



LÝÐHEILSU- OG ÆSKULÝÐSNEFND HRUNAMANNAHREPPS

**21. fundur Lýðheilsu- og æskulýðsnefndar. Haldinn fimmtudaginn 24.07.2025
kl. 20.00 í kaffistofunni í Íþróttahúsinu Flúðum.**

**Fundinn sátu: Sigfríð Lárusdóttir, formaður og ritari, sem setti fund og stjórnaði,
Ragnheiður Björg Magnúsdóttir nefndarmaður, Heimir Sigurðsson nefndarmaður.**

1. Verkfundur fyrir heilsuviku

Farið yfir helstu tímasetningar og útbúin dagskrá fyrir vikuna. Ætlum ekki að kaupa uppsetningu á dagskránni núna ætlum að spara þann kostnað og gera auglýsingu sjálf. Útbúin verður like síða á facebook. Leggjum mikla áherslu á að reyna að kynna dagskrána vel fyrir íbúum. Gott væri ef að upplýsingar færu einnig inná heimasíðu sveitafélagsins og linkur inn á like síðu á Facebook. Eigum enn eftir að fá svör frá örfáum.

Uppkast af dagskrá:



Heilsuvika Hrunamannahreppi

Mánudagurinn 1.9

- Guggusund 3-4 ára 17.15 og 5 og 6 ára kl 18.00
- jóga kl 17.30 Fjóra



Þriðjudagurinn 2.9

- spriklandi kát kl 06.00 í íþróttahúsinu
- primal iceland æfing í íþróttahúsinu kl 16.00
- Fyrirlestur frá primal kl 17.10 í félagsheimlinu



Miðvikudagurinn 3.9

- Guggusund 3-4 ára 17.15 og 5 og 6 ára kl 18.00
- leikir í íþróttahúsi

Fimmtudagurinn 4.9

- Ganga milli skóga mæting kl 17.30 í félagsheimlið
- Flot 18.30 skráning hjá sigfrid@fludir.is

Föstudagurinn 5.9

- Spriklandi kát kl 06.00 í þróttahúsinu

Laugardagurinn 6.9

- Tónheilun í íþróttahúsinu kl 09.00
- uppskeruhátið í félagsheimlinu
- ungmennaráð með skemmtun í íþróttahúsinu



Ókeypis í sund og íþróttahús fyrir alla íbúa þessa vikuna

Sunnudagurinn 7.9

- ólympýskar lyftingar með Óttari kl 10.00, skráning hjá sigfrid@fludir.is



Fundi slitið kl 21.00