


SALUR 1	SALUR 2	SALUR 1	SALUR 2	SALUR 1	SALUR 2	SALUR 1	SALUR 2	SALUR 1	SALUR 2	
Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur		
13.00-14.00 Íþróttaskóli 1.-2. b.		15.10-16.30 Fótbolti 3.-10. b		15.10-16.20 MB.3.-4.b.		13.00-14.00 Íþróttaskóli 1.-2. b.		12.30-13.30 Íþróttaskóli 1.-2. b.		
14.00-15.00 MB.3.-4.b		16.30-17.45 7.-10.fl.kvk.		16.20-17.40 Frjálsar 6.-10. b.		14.00-15.00 Tími eldri borgara		13.30-14.40 Mb.3.-4.b.	13.30-14.40 Mb.5.-6.b.	
15.00-16.10 MB.5.-6.b		17.45-19.00 7.-10.fl.ka.		17.40-19.00 7.-10.fl.ka.		15.10-16.20 MB.5.-6.b.		14.40-16.00 7.-10.fl.ka.	14.40-16.00 7.-10.fl.kvk.	
16.10-17.10 Frjálsar 3.-5. b.		19.00-20.30 BLAK KVK		19.00-20.30 MFL.KA.		16.20-17.25 7.-10.fl.kvk.		16.00-17.30 Fjölskyldutími		
17.10-18.30 Frjálsar 6.-10. b.		20.30-22.00 Old boys Fótbolti		20.30-21.30 Karlasport	20.30-22.00 Old b. karfa	17.25-18.30 7.10.fl.ka.		17.30-19.00 MFL.KA.		
18.30-20.00 7.-10.fl.kvk.		<div data-bbox="600 715 945 863" data-label="Text"> <p>UMFH - Vetrarstarf Æfingatafla 2018-2019 í íþróttahúsinu á Flúðum</p> </div>				18.30-20 BLAK KVK				
20.00-21.00 BLAK KK	20.00-21.00 Karlasport					20-21.30 BLAK KK				
21.00-22.30 MFL.KA.										

Tækjasalur:
Mán-Fim:16.00-21.30
Fös: 13.00-18.30

Tækjasalur er opinn
um helgar þegar það
eru mót í húsinu.
Fylgist með á
facebook!

Æfingar hefjast 5.
september skv. töflu.
Frjálsar hefjast
10.september.

Þjálfarar	
Blak kvk	Árni Þór Hilmarsson
Blak kk	Kristján Geir Guðmundsson
Frjálsar íþróttir	Guðbjörg Viðarsdóttir og Anna Þórný Sigfúsdóttir
Fótbolti	Jón Hermann Vignisson
Íþróttaskóli	Árni Þór Hilmarsson - Jónína Sif Harðardóttir - Florijan Jovanov
Körfubolti	Árni Þór Hilmarsson - Florijan Jovanov - Orri Ellertsson - Eyþór Orri Árnason
Old boys	Enginn þjálfari - greitt fyrir tímamann í afgreiðslu
Karlasport	Margrét Guðmundsdóttir (námskeið sem verða nánar auglýst síðar)
Fjölskyldutími	Enginn þjálfari - greitt fyrir tímamann í afgreiðslu

